



*regional. gesund. kochen.*

# BESTELLSCHEIN

vom 16.12.2024 bis 22.12.2024

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Menü 7
<b>Montag</b>							
16.12.							
<b>Dienstag</b>							
17.12.							
<b>Mittwoch</b>							
18.12.							
<b>Donnerstag</b>							
19.12.							
<b>Freitag</b>							
20.12.							
<b>Samstag</b>							
21.12.							
<b>Sonntag</b>							
22.12.							

Menü	1	2	3	4	5	6	7
Kostform	Tagesgericht 1	Tagesgericht 2	Suppenmenü	Sondergerichte	Salat	Kaltgericht	Obstschale
<b>Montag</b>	6,30 € Kalbsgulasch mit Knopfspeziale, dazu frisches Obst a, c, aw, 13	5,70 € Spirelli mit Tomatensoße und Wurst, dazu 1 Wackelpeter a, i, aw, 2, 3, 13	5,50 € Reissuppe mit Hühnerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a, g, i, aw, ar, 13	6,70 € Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 1,6 BE / 689 kcal / i, j, 13, 2, 3	5,80 € Hausgemachter Wurstsalat mit Käse, dazu Weißbrot a, g, aw, 13	6,10 € Putenschnitzel mit Garnitur, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, g, j, aw, 13	
<b>Dienstag</b>	6,00 € Schweineschnitzel mit Champignon-Knoblauchsoße und Kartoffeln a, aw 13	5,70 € Gemüsebrätling mit Kräutersoße, dazu Kartoffeln und frisches Obst a, c, g, aw, 13	5,50 € Reissuppe mit Hühnerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a, g, i, aw, ar, 13	6,70 € Süßer Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt g, 13 6,6 BE, 535 kcal	5,80 € Hausgemachter Wurstsalat mit Käse, dazu Weißbrot a, g, aw, 13	6,10 € Putenschnitzel mit Garnitur, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, g, j, aw, 13	
<b>Mittwoch</b>	7,30 € Forelle "Müllerin Art" mit 1 Zitronenscheibe, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, d, g, j, aw, 13	5,70 € Chili con Carne (mex. Fleischgericht), dazu 1 Brötchen a, k, aw, ar, 13	5,50 € Soljanka nach "Art des Hauses", dazu 1 Brötchen und Dessert a, f, g, i, 2, 3, 13	6,70 € Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahneseoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis a,g,i,aw.13,4,3 BE,404 kcal	5,80 € Hausgemachter Wurstsalat mit Käse, dazu Weißbrot a, g, aw, 13	6,10 € Putenschnitzel mit Garnitur, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, g, j, aw, 13	
<b>Donnerstag</b>	6,00 € Hausgemachter Hackbraten mit Soße, dazu Finger-möhren und Kartoffeln a, c, i, aw, 13	5,70 € Gekochte Eier mit Senfsoße, dazu Kartoffeln und Bohnen/Gurkensalat a, c, i, j, aw, 13	5,50 € Soljanka nach "Art des Hauses", dazu 1 Brötchen und Dessert a, f, g, i, 2, 3, 13	6,70 € Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi-Bisi 4,1 BE/444 kcal a, g, j, aw, 13	5,80 € Hausgemachter Wurstsalat mit Käse, dazu Weißbrot a, g, aw, 13	6,10 € Putenschnitzel mit Garnitur, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, g, j, aw, 13	
<b>Freitag</b>	6,00 € Hähnchenschenkel mit Soße, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln a, aw, 13	5,70 € Schinkennudeln mit Tomatensoße, dazu frisches Obst a, c, g, i, aw, 2, 13	5,50 € Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Wurst, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a, g, i, aw, ar, 2, 3, 6, 13	6,70 € Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 3,6 BE/487 kcal/ a, i, j, aw, 13	5,80 € Hausgemachter Wurstsalat mit Käse, dazu Weißbrot a, g, aw, 13	6,10 € Putenschnitzel mit Garnitur, dazu hausgemachter Kartoffelsalat a, c, g, j, aw, 13	
<b>Samstag</b>	5,90 € Gefüllte Eierkuchen, dazu Vanillesoße a, c, g, aw 13			6,70 € Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 4,2 BE/614 kcal i, j, 2, 3, 13			
<b>Sonntag</b>	6,30 € Jägerrollbraten mit Soße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln a, f, g, i, aw 13			7,10 € Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln 3,4 BE/422 kcal/a,g,aw,13			

**Allergene:** a - Gluten, b - Krebstiere, c - Ei, d - Fisch, e - Erdnüsse, f - Soja (gen-tech-frei), g - Milch einschl. Laktose, h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf, k - Sesam, l - Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere, aw - Weizen, ar - Roggen, ag - Gerste, ah - Hafer, ad - Dinkel, ak - Kamut, hm - Mandeln, hh - Haselnuss, hw - Walnuss, hc - Cashewnuss, he - Pekanuss, hp - Paranuss, hz - Pistazie, hq - Macadamianuss **Zusatzstoffe:** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Süßungsmittel, 6 - Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärtzt, 9 - geschwefelt, 10 - Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chitinhaltig, 13 - Jodsalt, 14 - Alkohol

Tragen Sie bitte die Anzahl ihrer Wunsch-Menüs ein und geben Sie den abgeschnittenen Bestellschein dem Service-Fahrer mit.



Bitte den Bestellschein bis Donnerstag abgeben.  
Änderungen vorbehalten!



**Menü Express**  
Lindenstraße 21  
99947 Bad Langensalza  
Bestell-Telefon: 03603 - 81 38 24  
Fax: 03603 - 81 51 18  
Homepage: [www.menü-express.de](http://www.menü-express.de)  
E-Mail: [info@menü-express.de](mailto:info@menü-express.de)